

## **CRIATIVIDADE**

**Duração:** 36 horas

Não é dom, e sim uma ferramenta inerente ao ser humano que o faz capaz de encontrar soluções e saídas para os mais diversos problemas: grandes, médios e pequenos. Engana-se quem pensa que a criatividade se restringe somente aos meios artísticos. Todo mundo é criativo! Todo mundo precisa e deve usar a criatividade no seu dia-a-dia. A partir do momento que nosso cérebro se acostuma a buscar soluções criativas para os problemas cotidianos, elevamos – e muito as possibilidades de melhorar nosso status e nossa realização como pessoas e como profissionais, seja qual for nossa área de atuação. Para ser mais criativo, basta libertar o pensamento. E com algumas técnicas de desbloqueio, é possível pensar mais criativamente.

Os benefícios são muitos, como o melhor enfrentamento dos problemas, diminuição do excesso de autocobrança, aumento da autoconfiança, maior autoaceitação, melhora da autoestima, ampliação de horizontes pessoais e profissionais e o reconhecimento do extraordinário potencial que cada um de nós certamente possui.

O que você vai desenvolver neste curso: agilidade, sensibilidade, sagacidade, destreza, confiança, raciocínio, subjetividade.

### **Conteúdo Programático:**

- Os Padrões;
- A Zona de conforto;
- Desbloqueio;
- O Ambiente criativo;
- Análise do problema;
- Pensamento divergente.
- Brainstorming (teoria de Osborn);
- Incubação e iluminação;
- Procedimentos para geração de ideias.

**Idade mínima:** 16 anos.

Mais informações com nossa central de atendimento.

Venha nos visitar, conhecer nossas instalações, os recursos disponíveis e a programação das nossas galerias de exposições em ambas unidades, sempre com uma mostra especial. Será um prazer te receber.

Um abraço,

 **Central de Atendimento**  
sede ANG 11 3661-8511  
sede GRO 11 3887-4200  
escola-panamericana.com.br

